



HYPNOSYSTEMIK & SCHNEE

Seminar-und SKI Erlebnis in den ALPEN!

Seminarausschreibung

„Navigieren beim Driften“

Probleme, Krisen und Konflikte als Entwicklungschance

04.-08. März 2026 | Alpenhotel Oberstdorf****

Mit **Dr. Gunther Schmidt, Dr. Klaus Höfle und Peggy Mia Keller**

https://cdn.pixabay.com/photo/2023/02/04/11/06/mountains-7766938_1280.jpg

Wofür dieses Seminar?

Keiner will sie, jeder hat sie. Innere und soziale Konflikte- im Beruf wie im Privaten. Die „Multizwickmühlen“ der eigenen Bedürfnisse sowie mit anderen Beziehungssystemen bieten unweigerlich Stoff für das Erleben von Konflikten. Oft führen sie in eine Art „Konflikt-Trance, die handlungs- und kompetenzeinschränkend wirkt. Je nachdem, wie massiv die IST-SOLL- Diskrepanz im Erleben ist, (Abweichung vom dem, was ich erwarte, zu dem was ich erlebe) gibt’s einen „guten“ Cocktail im Gehirn, der uns Alarm meldet. Die rote Fahne ist gehisst, evolutionsbiologische Lösungsmuster wie Angriff, Todstellen oder Flucht sind aktiviert, übernehmen die Steuerung und es gilt das Motto „Entweder-Oder“. Die innere Wahlfreiheit kontext - und situationsangemessen zu reagieren, geht dabei verloren. Ob wir sie als lähmende Belastung (Konflikt) oder als Entwicklungschance (intensive Begegnung von unterschiedlichen Interessen und Bedürfnissen) erleben, hängt davon ab, wie wir mit ihnen umgehen, quasi wie wir navigieren, beim Driften.

Wie kann man nun eine optimale innere und äußere Erlebnisposition aufbauen (optimale „KonfliktlösungsTrance“), aus der heraus die eigenen Interessen und Bedürfnisse wirksam kommuniziert werden? Wie kann ich die eigenen unwillkürlichen Konfliktmuster oder ungünstige Regelungsmuster in privaten Lebensräumen oder Organisationssystemen erkennen und wirksam verändern?

Der hypnosystemische Ansatz von Dr. Gunther Schmidt bietet einzigartige Navigationshilfen für diese und weitere Fragen, so dass konstruktive Entwicklungen angeregt werden können. Ebenso werfen wir einen Blick durchs Schlüsselloch und schauen, was man noch so alles mit Konflikten machen kann. Hier lassen wir uns inspirieren von dem Konzept der „Klärungshilfe“.



Bildquelle ist bei Bedarf: DSV | Michael Mayer

Und weil wir unseren Körper dabei haben, gibt's noch was ganz Besonderes, für alle, die Lust haben.

1. Ted Ligety's „Driftendes Steuern“ als probates Mittel zuzulassen, dass man eben nicht alles unter Kontrolle haben muss/kann, sondern solange die Zielorientierung stimmt, ist alles okay,- dies „erfahren/er-spüren“... Tip-your-little-toe-Prinzip“,- spielerisch eben nicht perfekt sein zu müssen, sondern erkennen, dass genau dies zieldienlich ist. Dies wollen wir gemeinsam am Hang

erproben...Feedback vom Ski her erspüren, um ziieldienliches Driften und situationsangepasstes Navigieren/Steuern umzusetzen: Wann ist was dran? Wie beim vernünftigen Konfliktmanagement...

2. Dazu muss ich auch die „Feldbedingungen“ erkennen/erspüren,- Resonanz herstellen zwischen mir (inneres Feld) und dem „Äußeren Feld“ (Umgebung, Situation), um aus einer stabil-dynamischen Steuerungsposition heraus, die Potentiale zu aktivieren, die notwendig sind, um ziieldienlich agieren oder reagieren zu können: Auch dies wollen wir beim Skifahren transferorientiert erkunden...

Das Besondere an diesem Seminar

- **Lernen in Bewegung:** Das Skigelände wird zum Spiegel innerer Prozesse. Eine weite, offene Piste - plötzlich wird sie zur Buckelpiste. So wie sich äußere Bedingungen ändern, erfordert auch das Leben flexible Prozessmuster und frische Strategien.
- **Vom Prinzip ins Erleben:** Was nicht mehr greift, wird zum Impuls für Neues - wie das Ersetzen des „Parallelschwingens“ durch ein anderes, situationsgerechtes Prinzip beim Fahren.
- **Hypnosystemische Intervention direkt erfahrbar:** Konfliktmuster (die „Konflikt-Trance“) werden nachvollziehbar, spielerisch unterbrochen und in kooperatives Bewusstsein transformiert.

Zentrale Lerninhalte

- Hypnosystemische Perspektiven auf Konflikte: Vom Problemhindernis zur Ressource
- Arbeit mit bewussten & unbewussten Prozessen - Körperreaktionen, Emotionen, Metaphern
- Ressourcen- und Kompetenzaktivierung bei Einzelnen, Teams und Organisationen
- Übertragung hypnosystemischer Prinzipien in den Alltag - und aufs Skifahren!

Ihre Gastgeber & Expert:innen

- **Dr. Gunther Schmidt** - Begründer des hypnosystemischen Ansatzes, Arzt, Psychotherapeut, international renommierter Seminarleiter, Senior Coach DBVC

- [Dr. Klaus Höfle](#) - Experte für Management und Prozessberatung, Trainer, Executive Coach, Lehrtrainer beim Deutschen Skiverband (DSV)
- [Peggy Mia Keller](#) - Rechtsanwältin, Mediatorin (DAA) Expertin für Konfliktklärung und Beratung, Coach, Leiterin Institut für Klärungshilfe Frankfurt am Main

Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich an:

Berater:innen, Coaches, Therapeut:innen, Supervisor:innen, Führungskräfte, Mediator:innen und Organisationsentwickler:innen. [Alle](#), die neugierig sind. Auch [Nicht-Skifahrer:innen](#) sind herzlich willkommen - das Seminar bietet ausreichend Raum für die Integration der Inhalte jenseits sportlicher Praxis.

Seminarrahmen

Ort: Alpenhotel**** Falkenstraße 15, 87561 Tiefenbach - Oberstdorf

- - ein inspirierender Lern- und Erholungsort mitten in den Alpen

Datum: 04.-08. März 2026

Zeitrahmen:

Mi 04.03.2026:	Auftakt 19.30 - 20.30 Uhr - individuelles Abendessen,
Do-Sa: 09.00 - 13.00 Uhr	Er-Fahrungen auf dem Ski oder individuelle Zeitgestaltung
15.30 -16.00 Uhr	Wer möchte, kommt zum Kaffee und gemütlichen Austausch
16.00 - 19.30 Uhr	Plenum, Input und Ausprobieren
19.30 -21.00 Uhr	Abendessen
So 08.03.2026	Freies Skifahren 09.00 -13.00 Uhr

Das nehmen Sie mit

- Neue Perspektiven auf Herausforderungen - beruflich und privat
- Praktische Tools und Interventionen für nachhaltige Konflikttransformation
- Eigene Erfahrungen mit flexibler Musterveränderung - auf mentalem und körperlichem Terrain

- Inspirierenden Austausch mit namhaften Expert:innen und einer lebendigen Gruppe Gleichgesinnter

Seminargebühr: € 680 inkl. 19 % MwSt., zzgl. EUR 227,00 brutto pro Person Tagungspauschale. Für die Tagungsversorgung ist ein Komplettpreis eingebucht, der beträgt ‚all in‘ € 227,00 brutto und enthält Kaffeepausen, Getränke und Abendessen sowie den Tagungsraum plus Moderationsmaterial.

Arbeitseinheiten: 24

Anmeldung Seminar: info@peggy-keller.de

Die Unterkunft im Alpenhotel ist selbst zu buchen.

Die Buchungskontakt Daten sind: Tel.: 08322.702 114 / Mail: mice@alpenhotel-oberstdorf.com

Hierzu steht ein Abrufkontingent unter „Hypnosystemik und Schnee“ bis 8 Wochen vorher bereit.

Preis

Übernachtung inklusive folgenden Leistungen:

- Übernachtung in komfortablen Zimmern ab 16 m² im EZ, 25 – 45 m² im DZ, tlw. Balkon, Badewanne oder Dusche/WC, Fön, Kosmetikspiegel, Sitzecke oder Schreibtisch, Flat-TV, Telefon, Safe, Minibar
- Reichhaltiges Schlemmer-Frühstücksbuffet
- kostenfreies W-LAN
- Nutzung der Sauna- und Wellnesslandschaft und des Fitnessraums
- flauschiger Bademantel und Frotteeslipper auf dem Zimmer

im Einzelzimmer bzw. Doppelzimmer zur Einzelnutzung

zum Preis von **EUR 150,00** (netto) pro Person und Nacht
(Bruttopreis bei derzeit geltender MwSt.: EUR 160,50 pro Person & Nacht)

im Doppelzimmer mit 2 Erwachsenen

zum Preis von **EUR 100,00** (netto) pro Person und Nacht
(Bruttopreis bei derzeit geltender MwSt.: EUR 107,00 pro Person & Nacht)

An-/Abmeldung:

Die Anmeldung ist verbindlich, wenn der Seminarbetrag nach Rechnungslegung auf unserem Konto eingegangen ist. Anmeldungen können nur schriftlich per E-Mail erfolgen und werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens entgegengenommen. Abmeldungen müssen schriftlich erfolgen! Stornierungen bis 8 Wochen vor Seminarbeginn sind gebührenfrei. Danach wird der Gesamtbetrag

einbehalten, außer es kann ein:e Ersatzteilnehmer:in genannt werden. Muss das Seminar von den Anbietern abgesagt werden, wird der Seminarbetrag einbehalten und ein neuer Termin ausgeschrieben.

Sei dabei, wenn Hypnosystemik und Alpenerlebnis eine einzigartige Lernlandschaft schaffen.

Wir freuen uns auf Dich,

herzlichst, Gunther, Mia und Klaus